

# Herzliche Einladung zum Urlaub mit Tiefgang

04. - 11. Mai 2024

In dieser Seminar- und Urlaubswoche in Oberstdorf wird an den Abenden ein Seminar der AsB (Arbeitsgemeinschaft seelsorglicher Berater) durchgeführt. Tagsüber lädt die wundervolle Bergwelt mit verschiedenen Aktivitäten zu Ihrer Erholung ein.



# Urlaub mit Tiefgang in Oberstdorf

Die **wunderschöne** Umgebung lädt zu vielfältigen sportlichen Betätigungen ein wie Wandern, Bergsteigen, Klettern, Nordic Walking, Radfahren oder Mountain-Biking.

Für das geistliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Täglich wird eine kurze Morgenandacht mit geistlichen Impulsen angeboten.

Der erste Abend steht im Zeichen des gegenseitigen Kennenlernens und es gibt Informationen rund um die AsB (Arbeitsgemeinschaft seelsorgliche Beratung e.V.).

Von Sonntag bis Freitag hält der AsB-Referent Wolfgang Beck jeweils am Abend das AsB-Basisseminar „**Geheimnisse des Angenommenseins**“.

## Aus dem Inhalt:

- Die individuellen Prägungen und Fehlprägungen entdecken und positiv nutzen
- Seelenintimität und der gute Umgang mit der Schattenseite meiner Persönlichkeit
- Ozeanseele oder Bergseeseele und andere „Typologische Konzepte“

Tagsüber gibt es genügend Zeit für die eigene Erholung. Hierzu bietet das Haus auch einen eigenen Fitness- und Saunabereich sowie ein Kneipp-Tretbecken an.

Während der Freizeit gibt es Gelegenheit für seelsorgliche Gespräche.

Zeit

**Samstag, 4. Mai 2024**

Beginn um 18.00 Uhr mit dem Abendessen, Anreise ab 15 Uhr bitte genügend Zeit für den Zimmerbezug einplanen bis **Samstag, 11. Mai 2024**. Abreise nach dem Frühstück

Ort

Christliches Freizeitheim - Gästehaus Krebs  
Am Faltenbach 28, 87561 Oberstdorf

Gebühr

**Vollpension** 67,80 € - 81,10 € Einzelzimmer  
70,00 € - 78,70 € Doppelzimmer pro Person  
**Seminargebühr** 120,00 € (einmalig)

Anmeldung

Christliches Freizeitheim - Gästehaus Krebs,  
Tel. 0 83 22/9 59 90 • k.krebs@freizeitheim-krebs.de

***Sie erhalten eine Anmeldebestätigung!***

## Wolfgang Beck

Ganzheitlich seelsorglicher Berater (AsB) und Pastoralthérapeut (ISA). Mit seinem christlichen Beratungsunternehmen „**Living Water** - ganzheitliche Seelsorge“ bietet er Seelsorge, Coaching und verschiedene Seminare an.

